



Abuso de Compañero a Compañero: Acosamiento en el Internet

¿Qué es el Acosamiento en el Internet?

Este comportamiento de acosamiento no ocurre en persona, sino a través del uso de computadoras, teléfonos celulares u otros aparatos electrónicos con la intención de avergonzar,

humillar o causar daño o temor a otros. **Es más seguro que suceda en los años de secundaria a preparatoria.** El acosamiento en el Internet puede ocurrir por un individuo o por un grupo. El acosamiento en el Internet tiene **serias consecuencias negativas** para la víctima, el acosador y la sociedad. ¡Una persona puede ser acosada 24 horas al día, 7 días a la semana, en el hogar...en la escuela...en el trabajo...**en cualquier lugar, a cualquier hora!**

Señales de Alerta:

Tiene un **cambio repentino en el humor o los comportamientos.** Tiene menos autoestima, no desea ir a la escuela o evita ir a la escuela, la parroquia u otras actividades donde están presentes los compañeros. Las víctimas del acosamiento en el Internet tienen un mayor riesgo de usar alcohol y drogas, faltar a la escuela y ser víctimas de acosamiento en persona. **Señas de aflicción:** depresión, problemas para dormir bien, cambios en los hábitos para comer, pensamientos de hacerse daño a sí mismo...

¿Qué puede hacer? Esté alerta de las señales de advertencia. Enseñe a sus hijos acerca de las relaciones correctas con los demás y cómo usar la tecnología del Internet de una manera responsable y segura. **Supervisar el uso que su hijo/a hace de la tecnología. Tenga la computadora en un lugar público** en el hogar. Hable con sus hijos acerca de lo que tienen que hacer si alguien los está acosando en el Internet o por el teléfono celular.

Para más información comunicarse a:

Oficina del Ambiente Seguro de la Diócesis de Fresno
Bianca Blanchette
(559) 493-2882 ó con bblanchette@diocesoeffresno.org