



## Abuso de Compañero a Compañero: Acosamiento

**¿QUÉ ES EL ACOSAMIENTO?** El acoso miento es un patrón de comportamiento agresivo como tido por un individuo que intencionalmente ocasiona da ño o causa temor a otra persona. Este comportamiento **se repite durante un período de tiempo**. El acoso miento es un **desequilibrio de poder** en las relaciones interpersonales.

**¡El acoso miento no es un comportamiento normal en la niñez!**

El acoso miento tiene serias consecuencias negativas para la víctima, el acosador y la sociedad. **Señales de alerta:** Cambios de humor o del comportamiento. Problemas para dormir o cambios en los hábitos para comer. La evitación de ciertos lugares, la escuela, parroquia u otras actividades con compañeros. Un cambio por lo peor en el desempeño académico. Un cambio repentino en las amistades o de repente tiene menos amigos. **Lesiones que no tienen explicación, daños a la propiedad o lesiones físicas causadas a sí mismo.** Expresa sentimientos de ser indefenso/a o no ser lo suficiente bueno/a. Tiene miedo de ir a la escuela o de participar en actividades con otros compañeros.

**¿Qué puedo hacer?** Esté alerta de las señales que indican abuso en las relaciones con compañeros. Trabaje en colaboración con la escuela de su hijo/a y la parroquia para formar ambientes seguros. **Eduque a su hijo/a acerca de lo que forman buenas relaciones y lo que debe hacer si es una víctima del acoso miento o si es testigo de un acoso miento.** No anime a su hijo/a para que pelee de vuelta o de que ignore el acoso miento, esto puede aumentar el trato discriminatorio. **Muestre un comportamiento apropiado y tenga expectativas claras para el comportamiento de su hijo/a con los demás.** ¡Los niños y adolescentes tienen el derecho de sentirse seguros! Para más información, comunicarse a:

Oficina de Ambiente Seguro de la Diócesis de Fresno  
Bianca Blanchette  
559-493-2882 ó [bblanchette@dioceseoffresno.org](mailto:bblanchette@dioceseoffresno.org)