

Sanacion-Conexion en fe es una serie de artículos catequesis con el propósito de explorar la sanidad en la fe católica y preparación para el sacramento de la ungió de los enfermos. Es presentado a los creyentes en la Iglesia de OLPH y Clovis al igual que a la Diócesis de Fresno por Sally Flores RN, FCN of Raphael Health Ministries and candidate for a Master of Arts in Pastoral Ministries from Holy Names University

Integridad y esperanza para nuestra jornada de sanación



Los artículos en conexión con la salud y la fe previa exploran una verdadera salud en la sanidad de Dios, enfermedad y sufrimiento en nuestra existencia humana, enfermedad y el valor del perdón. Estos conceptos de salud nos llaman a una transformación del corazón y nos inspira a una nueva vida de fe y nuestra jornada hacia la sanación e integridad. Comprendiendo la fe y la conexión en sanidad y encontrando el significado de la enfermedad y sufrimiento a través del sufrimiento de la muerte y resurrección de Cristo podemos continuar en esta vida para encontrar integridad en una visión de esperanza en un júbilo eterno.

INTEGRIDAD

Integridad es perseguida a través de la reparación del quebrantamiento que nos separa de Dios. Implicando la sanación del cuerpo de la persona, mente y espíritu, relación propia, son otros y con Dios. En el viejo testamento la palabra SHALOM mejor descrita como salud. SHALOM fue descrita cuando había un balance con todas las cosas.

- Incorpora paz, prosperidad, descanso, seguridad, justicia, alegrías, bienestar e integridad. (Chase-Ziolek, p. 18)
- Para vivir en paz y ser saludable uno tiene que vivir en armonía.

La salud refleja integridad como un proceso en un estado de realización. La búsqueda de la integridad es una jornada en larga vida. El estar completo es el tener una relación con Dios y con los demás, sin embargo sanidad incluye la restauración en una relación. La comunidad en Fe complementa la jornada de sanación determinando el ámbito en práctica. "La comunidad en Fe son enfermeras especializadas en la práctica de cuidado intensivo del espíritu como parte de proceso, promoviendo sanación, minimizando la enfermedad en una comunidad de Fe" (Association, 2005)

La misión de sanación de Jesús ejemplifica el regreso de una integridad espiritual y si es necesario para la salvación, del bienestar físico. La persona enferma quien su enfermedad le apartaba de la sociedad fue sanada de las enfermedades del pecado por su fe en Jesucristo. Ellos fueron curados y capaces de regresar como miembros contribuyentes de la sociedad y aceptados en cuerpo y espíritu. Jesús ofreció sanidad e integridad aquellos a quienes afectaron el reino de Dios un lugar donde todos son bienvenidos.

Oraciones para la Sanación

*Oh Dios, quien eres el único
recurso de salud y sanación,
que el espíritu de la calma y la
paz del centro del Universo, me recompensen la
conciencia de tu morada y me cobra la presencia a la
que permitiré la entrada a la salud, fuerza y paz por
medio de Jesucristo nuestro Señor. Amen*



Esperanza— es una cosa curiosa. De donde viene? Como construir esperanza y conservarla con el tiempo? Donde aprendemos a tener esperanza y como crearla llena de posibilidades?

Esperanza es una virtud Humana y su vida tiene que permanecer intacta.

La catequesis de la Iglesia Católica define esperanza como "una virtud teológica a la cual decidimos el reino del cielo y la vida eterna como la felicidad, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y no solo dependiendo de nuestra fuerza pero con la ayuda de la gracia del espíritu santo." (CCC 1817) Todos somos una jornada. "Jornada implica tener un movimiento con destinación...la destinación tiene que ser imaginaria hacia un futuro." (Lester) El significado de nuestra jornada tiene que ser imaginaria en una historia futura y la esperanza es la energía de la jornada. La esperanza nos lleva hacia un futuro mientras nos esforzamos hacia un significado y propósito. La esperanza es innata en la juventud quien silenciosamente imagina nuevas posibilidades. La esperanza se desarrolla de una relación llena de amor y confianza que comunican "todo envolvente mundo imaginario atando el pasado, presente y futuro en una forma de convicción de providencia." (Erickson)

La esperanza es un futuro lleno de posibilidades y los ve como bendiciones.

La esperanza llama la fe en el amor de Dios quien es digno de confianza y en quien creemos cumplirá sus promesas. Es Dios quien nos llama a un futuro de vida abundante y eterna dicha.

- **La esperanza nos ayuda a encontrar las fuerzas y el coraje para soportar nuestros sufrimientos creyendo en las posibilidades de un futuro al que aun no vemos**
- **Seres con esperanza siempre crecen, permitiéndose cambiar, transformarse al algo nuevo**
- **Imaginando un futuro lleno de promesas de Dios como base para mantener la esperanza.**

La esperanza con sentido ha sido comunicada y ha pasado por generaciones en historias sagradas. Los apóstoles y los seguidores de Cristo expresaron sus historias que han permanecido durante el tiempo, con la esperanza en el Amor de Dios y nuestra salvación. La esperanza Cristiana es partidaria en Jesucristo, la visible expresión en la fidelidad de Dios a nuestras relaciones y nos da razones para una esperanza a nuestro futuro. (Lester)

"por seguro yo se los planes que tengo para ti...planes para tu bienestar y no para dañarte, para darte un futuro de esperanza." (Jer. 29:11)

Nos esperamos con las cosas mas pequeñas de nuestra vida diaria porque, no el lugar de; el ultimatum de la esperanza en Dios finaliza llenandonos de promesas. Nuestra creencia definitiva en "un futuro con esperanza" se transforma trágicamente" en enfermedad, sufrimiento y muerte en el momento presente. Ejercitando nuestra fe e imaginando esperanza con la vision de Cristo en nuestro futuro, nos da esperanza en el mundo en que vivimos. Nuestra historia de esperanza nos incita compacion y accion para aquellos a nuestro alrededor quien estan sufriendo y quizas perdidos en su jornada.

Cuidado para tu esperanza. Considera lo siguiente...

- Tomate tu tiempo y reflexiona tu vida como una jornada que te mueve en nuevas experiencias y nuevos entendimientos. Que has aprendido sobre la esperanza?
- Que visión de tu futuro te ah llevado hacia Dios como una promesa definitiva como apoyo a una esperanza real?

Inspira esperanza en los demás

- La esperanza implica escuchar la historia que nos revela la presencia de Dios en nuestras vidas.
- La esperanza reconoce lo sagrado en cada uno y comparte las jornadas
- La esperanza nos recuerda que no estamos solos. Dios siempre está con nosotros para fortalecer nuestra jornada por medio de la gracia del espíritu santo.

Nuestra vision Cristiana nos da una esperanza definitiva en el poder de sanacion de Dios, restaurando integridad y salud, para el perdon de los pecados, confortando y consolando al enfermo y ala persona en sufrimiento y experimentando paz entre enfermedad y aveces la muerte. "No somos llamados para convocar una gran actuacion de esperanza, pero para girar nuestra atencion a quien es fiel." (Stortz, 2006)



El Ministro de Sanidad San Rafael está aquí para guiarle y ayudarle en su jornada de sanidad. Horas de oficina Lunes y Miércoles de 9:00am hasta el medio día. Número de teléfono: (559) 298-5443.

Works Cited

- Association, A. N. (2005). Faith Community Nursing: Scope and Standards of Practice. Silver Springs, MD: Author.
- Chase-Ziolek, M. (2005). *Health, Healing and Wholeness: Engaging Congregation in Ministries of Health*. Cleveland: The Pilgrim Press.
- Lester, A. D. *Hope in Pastoral Care and Counseling*. Louisville: Westminster John Knox Press.