

Sanación-Conexión en fe es una serie de artículos catequesis con el propósito de explorar la sanidad en la fe católica y preparación para el sacramento de la ungió de los enfermos. Es presentado a los creyentes en la Iglesia de OLPH y Clovis al igual que a la Diócesis de Fresno por Sally Flores RN, FCN of Raphael Health Ministries and candidate for a Master of Arts in Pastoral Ministries from Holy Names University.

## Sanidad – Que es en realidad?

***“Sanidad es integridad y no perfección. Sanidad tiene que ver con ser real y ofrecer nuestros pecados y errores en un elegante tapiz multicolor humanitario para la sanación en Gracia de Dios.” Robert Raines***



### *Apropiación de sanidad:*

- Todos experimentamos salud y enfermedad en nuestras vidas.
- La salud es la combinación de espiritualidad, física, psicológica y aspecto social del paciente. Esto nos ayuda a vivir mejor con nuestras vidas y la de nuestros semejantes, el ambiente y el alto poder.
- La salud se experimentará en la presencia de la enfermedad o lesión.
- La presencia de la enfermedad no se significa que no estés saludable, o la Buena salud no quiere decir que no estés enfermo, o que tengas un desequilibrio en tu vida.
- Curación es una forma de conectar el cuerpo, mente y espíritu para crear abundancia, sanidad, y el sentido de estar bien, aun cuando tu enfermedad es incurable. (adapted from American Nurses Assoc. Faith Community Nursing: Scope and Standards, 2005)

Sanidad esta creado para tener un **balance** en cualquier aspecto de tu vida. Para entender que estas saludable primero tienes que saber que estas **desecho**.

Cristo sabe de nuestro quebrantamiento el savia de esto cuando nos ofreció sanidad y salvación por medio de su pasión, muerte y resurrección.

- Quebrantarse se significa que somos dependientes de Dios por vida, amor y Sanación.
- Quebrantarse puede afectar nuestras vidas, amor y la capacidad de sanación.
- Quebrantarse afecta nuestra relación con Dios, con nosotros mismos y con los demás.

*“Pensé que al quebrantarme tenía que ser sanada antes de merecer el amor de Dios. Entre más comprendo, y adquiero el conocimiento del quebrantamiento más me doy cuenta del amor de Dios hacia mi tal y como soy. Por eso sigo los caminos más cercanos a Dios, y sirvo a otros como discípulo en Amor.” - Sally*

Quebrantarse se puede comprender y vivir de tal manera para ayudar a nuestros semejantes y ayudar con su dolor. El quebrantarse nos causa ser vulnerables. Si rendimos nuestra voluntad a Cristo podremos experimentar sanación y recuperación. Un estilo de vida en sanación comienza entendiendo la confianza en Dios y el conocimiento de gracia lo suficiente en apoyo y fuerza.

**CONFIANZA** – Confiando en Dios con nosotros mismos y dándole el control de ayudarnos para convertir el quebrantamiento en sanación y construir una sana relación. Sanidad que viene de Dios nos provee la fuerza que da vida a otros hasta cuando pensamos que ya no tenemos nada para dar.

**RELACIONES** – Sanidad tiene que ver con relaciones. Nuestra salud depende en cómo nos relacionamos con nuestra familia, amigos nuestra comunidad, y con Dios y nosotros mismos. Dios nos da instrucciones en cómo tratarnos unos a otros por el “gran mandamiento”- (Mt 22:37-40). Amor es el centro del mandamiento y Dios es ejemplo en como amar por medio del convenio.

**CONVENIO – Una manera saludable de vida**

*El convenio que Dios hizo con nosotros nos promete una relación personal, una conexión cercana e íntima con el creador que nos Ama.*

- Este convenio promete compartir una vida abundante llena de felicidad y sufrimiento.
- El convenio de Dios nos promete estar presente para consolarnos y para levantarnos en nuestras caídas.
- El convenio nos llama, para guiarnos hacia él, y no cuando necesitamos de él pero para agradecerle y honrarlo y alabar nuestras bendiciones.

*“Disponte con tu carga ante el señor y el te sostendrá.*

*El nunca permitirá que tu honra se desvanezca”. Ps (55:22)*

**AMOR** – Este convenio de relación de Amor y Compasión llega mas haya que nuestra salud. Dios nos llama para ser Cristo unos con otros. Ser sus manos y sus pies. Consuelarnos unos a otros especialmente al enfermo y agonizante. **“As algo hermoso para Dios”**. Es nuestra experiencia en convenio con Dios nos ensena a tener una relación sana con nuestros semejantes, conmoviendo nuestro bienestar e integridad.

En nuestro quebrantamiento humano de enfermedad y sufrimiento, podemos voltearnos contra dios y herirnos unos a otros. Pero Dios nos ofrece una hermosa alternativa. Nos hace el llamado a una vida sana y de recuperación entre nuestra debilidad y quebrantamiento. Voltea hacia Dios porque el siempre te dará vida sana en abundancia.

El Ministro de Sanidad San Rafael está aquí para guiarle y ayudarle en su jornada de sanidad. La oficina del Ministro de Sanidad esta localizada en Harvard House at 689 Harvard (detrás de Notre Dame Hall). Horas de Oficina de Lunes a Miércoles de 9 a.m. hasta medio día. Numero de teléfono: (559) 298-5443.



Works Cited

Association, A. N. (2005). Faith Community Nursing: Scope and Standards of Practice. Silver Springs, MD: Author.

NAB. (2006). *New American Bible: The Catholic Study Bible*. Oxford, NY: Oxford University Press.