



## Abuso de Compañero a Compañero: Mensajes de Texto Sexuales

### ¿Qué son los Mensajes de Texto Sexuales?

Mensajes de Texto Sexuales es enviar textos, fotos, videos o mensajes explícitos sexuales a través de teléfonos celulares u otras tecnologías de información y comunicación. **Los Mensajes de Texto Sexuales pueden ser una forma de acosamiento en el Internet o intimidación sexual** y puede tener **serias consecuencias negativas** para las personas envueltas, incluyendo **aflicción emocional y psicológica**, consecuencias sociales y **¡posibles cargos legales** de producción/distribución de **pornografía de menores!** ¡Algunos estados están pasando leyes que pueden acarrear castigos para los menores a quienes se les encuentre culpable de enviar mensajes de texto sexuales!

**Mensajes de alerta: Cambios en el humor o comportamiento**, especialmente después de haber usado el Internet o teléfono celular. **Un cambio repentino disminuyendo o aumentando el uso** de la computadora, el teléfono celular u otras formas de comunicación electrónica. **Evita hablar** acerca de lo que está haciendo en el Internet o intenta **esconder sus actividades en el Internet. Se aparta de la familia o amigos.** Evita la escuela, iglesia u otras actividades con compañeros. Muestra señas de aflicción general, tal como depresión, cambio en los hábitos para dormir y comer, mostrando enfermedades físicas, un cambio en el desempeño académico escolar o actividades, pensamientos de hacerse daño a sí mismo...

**¿Qué puede hacer?** Enseñe a sus hijos acerca de las posibles consecuencias por enviar mensajes de texto sexuales. Hable acerca de las cualidades de relaciones saludables y el mutuo respeto, y lo que debe hacer si alguien les envía mensajes o fotos inapropiadas por el Internet. Tenga expectativas claras del comportamiento apropiado en el Internet.

Para más información: Oficina del Ambiente Seguro de la Diócesis de Fresno  
Bianca Blanchette  
(559) 493-2882 ó con [bblanchette@diocesefresno.org](mailto:bblanchette@diocesefresno.org)